

REGULI DE SPALARE A MAINILOR



Se vor realiza urmatoorii pasi:

- udarea mainilor si antebratelor cu jet de apa calda (apa la mimim 38°C);
- aplicarea sapunului cu dezinfectant, spumarea pana la incheietura mainii;
- frecarea mainilor 10-15 sec, pe fiecare parte (folosirea unei periute de unghii, daca este necesar; periuta se va mentine in stare de curatenie);
- clatirea mainilor cu jet de apa calda pana la indepartarea tuturor urmelor de sapun;
- uscarea mainilor cu servete de hartie (nu se vor sterge mainile de hainele de lucru).

SPALAREA MAINILOR SE VA REALIZA DUPA FOLOSIREA TOALETEI SAU DUPA ORICARE PRACTICA NEIGIENICA.